

L'ÉCHO *de Se Canto*



Sommaire

Édito · 2
Projets structurants · 3
Se Canto en actions · 4
Rencontres Se Canto · 6
Vie des équipes · 7
Agenda · 8

Chers membres et Chers amis de Se Canto,

Une année auprès de nos aînés avec Se Canto est en train de s'achever.

C'est avec une grande gratitude que je me tourne vers chacun d'entre vous via ce nouveau support créé dans l'intention de tisser encore plus de lien entre nous.

Cette année encore vous avez donné de votre temps, de votre énergie et surtout de votre cœur.

Grâce à vous, nos anciens ont été entourés, considérés, fêtés. Des milliers de sourires, de conversations, de moments de joie ont été partagés entre les résidents et les membres des 74 équipes de Se Canto. Les rencontres que nous avons avec eux sont diverses dans leur intensité. Elles sont toujours précieuses. Après tant d'années au sein de Se Canto, je m'émerveille encore de la beauté singulière de chaque échange avec un résident. Je connais pourtant la force de ces rencontres. Mais elles continuent de me surprendre, tant elles révèlent, à chaque fois, une présence, une histoire, une émotion qui nous rappellent l'essentiel..

Cette année nous a permis d'avancer sur le chemin qui nous mène à « l'année 100'sationnelle ».

« L'année 100'sationnelle » a un objectif final : d'ici à 2028, notre ambition est de permettre à 33 % de personnes âgées supplémentaires de bénéficier de nos visites, grâce à la création de 26 nouvelles équipes Se Canto. Nous passerons ainsi de 74 équipes aujourd'hui à 100 équipes sur le territoire. Cette dynamique s'inscrit dans la continuité du développement engagé depuis plusieurs années : en 2019, l'association comptait 33 équipes.

C'est pourquoi, pour atteindre ce résultat, différents axes de travail ont été définis pour adapter l'organisation de Se Canto à sa nouvelle dimension et ses nouveaux enjeux.

Les avancées de quelques-uns de ces axes vous sont présentées dans ce support.

Je vous remercie encore pour votre engagement et votre fidélité à préserver les liens, partager votre joie et reconnaître la dignité de nos aînés.

**Se Canto c'est vous.
Chantons la vie ! Vivons la joie !
Ensemble !**



Hervé Fitte

Président de Se Canto

L'assemblée générale annuelle UN TEMPS FORT DE NOTRE ASSOCIATION

Notre AG annuelle s'est tenue le 9 mars dernier et pour la première fois en visioconférence. Près de 100 membres se sont connectés. Certaines équipes en ont profité pour se réunir afin d'y participer. Le compte rendu de l'AG est disponible sur l'espace membres du site internet.

Notre projet "année 100'sationnelle" a été de nouveau présenté. Il est sur la bonne trajectoire pour que Se Canto compte 100 équipes d'ici 2028 avec deux axes majeurs : la structuration d'un parcours d'accompagnement à l'engagement des bénévoles (parcours d'intégration, formations...) et le renforcement de la vie inter-équipes en région via notamment la mise en place de référents régionaux.

La nouvelle déléguée générale, Audrey Rigaud, s'est présentée : « J'ai rejoint l'association pour participer à son développement et l'aider à inscrire son action dans la durée. Se Canto est une aventure humaine particulièrement inspirante. Je suis admirative de l'engagement de nos membres et fière de tout le cœur, la générosité et la joie qui sont transmis aux personnes âgées ! »



Audrey Rigaud

Avant de clôturer notre AG, un long moment de questions-réponses a permis à chacun de s'exprimer.

Merci encore pour ces belles interactions !

le bureau 2026



Hervé Fitte

Président
Équipe Saint Martin
d'Hères (38)



**Christophe
Martino-Gauchi**

Secrétaire
RE' Verrières
le Buisson (91)



Lorraine Trolliet

Trésorière
RE' Paris Monceau
17° (75)



Agnès Calleja

Responsable
du parcours bénévole
RE' Villars les Dombes (01)



Capucine Cartier

Soutien au
développement
RE' Orléans (45)

Accompagner et former les bénévoles Se Canto

Pour déployer le projet Se Canto de façon cohérente dans tous les EHPAD et accompagner notre développement territorial, il est essentiel de soutenir l'engagement de chacun. C'est dans cet esprit que l'association construit un parcours de formation et d'engagement, lancé en mars dernier lors du week-end des engagés.

« Nous avons souhaité faire de l'accueil des bénévoles une véritable expérience d'intégration, qui débute dès les premiers échanges avec les personnes intéressées par notre projet.

Depuis le mois de mars, deux réunions de découverte de l'association sont organisées chaque semaine en visioconférence. Ces temps de rencontre permettent aux futurs bénévoles de mieux comprendre notre action, tout en nous offrant l'occasion de confirmer, ensemble, l'adéquation entre leurs motivations et notre projet associatif. Cette première étape est essentielle : elle pose les bases d'un engagement durable et d'un véritable sentiment d'appartenance.

Ce parcours inclut un accueil au sein d'une équipe Se Canto pour quelques animations chantées, pour comprendre et vivre l'aventure Se Canto au plus près des personnes âgées. Il se poursuit par différents temps d'échange et d'accompagne-

ment destinés à renforcer l'ancrage des bénévoles au sein de l'association et à favoriser leur fidélisation.

En parallèle, nous développons une offre de formation modulable, adaptée aux besoins et à l'expérience de chacun. Elle abordera notamment la relation avec les personnes âgées, les bienfaits du chant, la posture du bénévole et le rôle de Se Canto en EHPAD.

Une attention particulière est portée aux responsables d'équipe, avec des ressources dédiées pour les accompagner dans leurs missions : accueil et intégration des bénévoles, création ou reprise d'une équipe, élaboration du répertoire et développement des partenariats avec les établissements.

Notre ambition est de permettre à chaque bénévole de grandir dans son engagement, de développer ses compétences et de trouver pleinement sa place au sein de Se Canto, au service d'une présence toujours plus juste et plus humaine auprès des personnes âgées. »

Agnès Calleja

Responsable du Parcours Bénévole



NOUVEAUTÉ !

La Charte du bénévole

Co-construite avec les participants au Week-end des engagés 2025, la Charte du bénévole Se Canto constitue une étape importante dans la vie de notre association. Elle clarifie les engagements réciproques entre Se Canto et chacun de ses bénévoles, en réaffirmant les valeurs qui nous rassemblent et le cadre de notre engagement commun.

À compter de cette année, elle sera signée en ligne par chaque membre lors du renouvellement de son adhésion.

Parce qu'elle est le fruit d'une réflexion collective et qu'elle a vocation à vivre avec l'association, nous serons heureux de recueillir vos retours et vos suggestions afin de continuer à l'enrichir.



Créer des liens

S'engager chez Se Canto, c'est lutter contre l'isolement des personnes âgées en créant du lien grâce au chant. Pour offrir une présence de qualité, nous souhaitons aussi renforcer les liens entre nos bénévoles, au sein des équipes comme entre les équipes d'un même territoire.

C'est pourquoi nous mettons en place des référents régionaux. Leur mission sera de favoriser les rencontres entre bénévoles, d'accompagner la création de nouvelles équipes, de relayer les besoins du terrain auprès de l'équipe nationale et de partager les bonnes pratiques qui enrichissent notre réseau.

Leur périmètre d'intervention sera adapté aux réalités locales : une ville, plusieurs communes ou une région, afin de soutenir au mieux le développement et la dynamique de Se Canto.

Se Canto en actions

10
régions

45
villes

74
équipes

Nos équipes

PROJETS 2026
ÉQUIPES ACTIVES

Paris 07
Paris 12
Paris 13 x2 **NEW 2025**
Paris 14
Paris 15 x2
Paris 16 x3
Paris 17 x2
Paris 18
Paris 20
Les Loges en Josas (78)
Montesson (78)
St Germain en Laye (78)
Versailles (78)
Villennes-sur-Seine (78)
Angervilliers (91)
Bretigny sur Orge (91)
Champcueil (91)
Leuville (91)
Verrières-le-Buisson (91) x4
Antony (92)
Asnières-sur-Seine (92) x2
Chatenay Malabry (92)
Colombes (92)
Garches (92) **NEW 2025**
Issy-Les-Moulineaux (92)
Meudon (92)
Nanterre (92) **NEW 2025**
Sèvres (92) x2 **NEW 2025**
Suresnes (92) **NEW 2025**
St Ouen l'Aumône (95)



Eybens (38)
Grenoble (38)
Meylan (38)
Meylan (38)
Moirans (38)
Saint Martin d'Hères (38)

TÉMOIGNAGE

Création en cours d'une équipe à Lille



"Le fait de pouvoir m'investir en famille et de partager des moments de joie avec des personnes âgées sont deux bonnes raisons qui me poussent à rejoindre Se Canto. Après avoir entendu parler de l'association par une ancienne bénévole, j'ai eu envie de créer une équipe. L'association m'a mis en contact avec une autre équipe lilloise pour qu'on puisse vivre une animation Se Canto, et elle nous aide actuellement à identifier une maison de retraite partenaire. Nous espérons démarrer l'action en septembre !"



Noémie S, Lille (59)

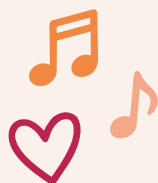
Témoignage de Geneviève
une résidente lyonnaise

APRÈS L'ÉCOUTE DE LA CHANSON
DE MICHEL FUGAIN «JE N'AURAI
PAS LE TEMPS», ELLE CONFIE
À UNE BÉNÉVOLE :

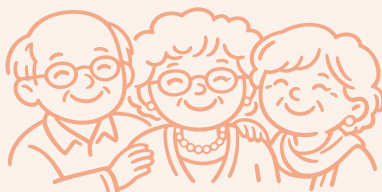
“Vous, ce n'est pas comme
dans la chanson. Vous avez
toujours du temps pour nous.
Merci de prendre le temps de
venir nous voir et passer ces
moments avec nous !”

“Ça faisait tellement
longtemps que je n'avais pas chanté
avec mon épouse. Moi, c'est pas
vraiment mon truc le chant, mais
aujourd'hui et grâce à vous, je viens
de vivre pour la première fois un
moment heureux depuis que je viens
ici. Ça fait tellement de bien...
Merci !”

Éric, époux d'une résidente
(Toulouse)



Paroles de nos bénéficiaires



2500

personnes âgées
rencontrées

dans **74**
établissements
publics ou privés
dont des associations
ou fondations



“Votre présence régulière
et la qualité de vos animations ont été un véritable
rayon de soleil pour les résidents, leurs familles
et les équipes. Le projet Se Canto occupe une place
importante dans la vie de l'établissement, et c'est avant
tout grâce à votre passion, votre douceur et votre capacité
à créer du lien à travers le chant.

J'ai toujours eu la conviction que vos interventions apportent
beaucoup plus qu'un moment musical : elles offrent un
espace d'émotion, de partage et d'humanité dont nos
résidents ont grand besoin. Vous voir agir avec autant de
bienveillance et d'énergie est un vrai plaisir.

Vous pouvez continuer à entrer dans l'établissement
avec la même confiance et le même enthousiasme :
vous y avez toute votre place.”

Claire Maurel-Tauth
Directrice d'établissement Paris 17^e

36 000
heures de bénévolat
par an

825
animations
réalisées par an

900
bénévoles
engagés par an



Nos bénévoles



Claire Fraysse

RE à Metz (57)
et engagée dans
la création d'une
nouvelle équipe



Marie-Alice

RE à Marseille (13)

“Sans prétention et avec la
cohésion d'un groupe, je suis
enchantée d'apporter un peu de
lumières à des yeux qui étaient
éteints”



Les rencontres Se Canto

ÉVÈNEMENT

Fondation Good Planet

"Quand Armelle, de la Fondation Good Planet et ancienne bénévole Se Canto à Sèvres, m'a contactée pour proposer à Se Canto de participer à un événement organisé par la Fondation, j'ai tout de suite fait un appel aux bénévoles pour proposer l'idée ! Le retour a été immédiat. En moins de 10 jours, 20 bénévoles venus de toute la France, musiciens et chanteurs, se sont mobilisés."

Du 11 avril au 10 mai 2026, la Fondation de Yann Arthus Bertrand, a réuni les associations qui favorisent le mieux vivre ensemble, place de la Concorde en plein centre de Paris. *"Une belle occasion de chanter et faire chanter les passants durant un après-midi et de faire rayonner Se Canto"* Capucine Cartier, soutien au développement.

27 ET 28 MARS 2026

Week-end des engagés

Des quatre coins de la France, une vingtaine de responsables d'équipe et de membres engagés ont rejoint Brianny, en Bourgogne, pour vivre le Week-end des engagés 2025. Ateliers de réflexion sur le parcours bénévole, partage de bonnes pratiques relatives au chant, soirée musicale et chantante et animation en EHPAD le dimanche après-midi, ont rythmé le week-end.

« Le week-end des engagés offre un moment de partage et de rencontre hors du temps. On repart dynamisé, plein de nouvelles idées et de ressources à transmettre à notre équipe ! Ça permet de sentir que l'on fait partie d'un tout, avec une mission commune : enchanter la vie ! »

Chloé Taupin, bénévole à Sarzeau (56)



Photo @Yann Arthus Bertrand

« C'était vraiment un moment magique de monter à la capitale, de chanter avec des bénévoles de nombreuses équipes et de faire connaître aux parisiens notre association »

Emmanuel Davienne, RE à St Martin d'Hères (38)

Rencontres inter-équipes

EN RÉGION

En mars et avril, 2 dîners rassemblant les responsables d'équipes (RE) d'Île-de-France ont été organisés pour créer du lien entre eux et échanger sur leurs expériences en tant que responsable d'équipe. Lorraine et Christophe, membres du bureau étaient présents. Deux très beaux moments ! À refaire !

Le 6 juin, 50 bénévoles représentant 8 équipes du secteur sud IDF se sont retrouvés à Verrières le Buisson pour une journée inter-équipes ! Au programme : témoignages et tables rondes sur l'engagement auprès des personnes âgées, jeux collaboratifs, sessions de coaching vocal... et bien sûr, chants et danses autour d'un buffet partagé.

Le 11 juin dernier, les équipes de la région lyonnaise se sont réunies à Lyon, pour un temps convivial entre membres. L'occasion également pour le bureau, représenté par Agnès et Hervé, ainsi que la déléguée générale, de présenter les projets de l'association.

Le traditionnel chant Se Canto a clôturé la soirée.

Le 28 juin, lors d'une soirée, les équipes de la région grenobloise ont clôturé ensemble l'année autour d'un buffet. Un moment festif pour partager nos expériences de l'année écoulée et se donner rendez-vous à la rentrée !

« Cette journée a rayonné de ce qui fait le cœur de notre engagement : la joie, la spontanéité, la générosité — ces qualités essentielles que nous apportons chaque dimanche auprès des personnes âgées que nous visitons. »

Emmanuelle Gilbert, RE à Chatenay-Malabry (92)



Le pouvoir d'agir des étudiants

Judith, Étudiante à l'IRCOM de Lyon, a découvert Se Canto en septembre 2025 à l'occasion d'un forum des associations organisé sur son campus. Dans le cadre de leur première année de licence, les étudiants doivent s'impliquer dans un projet social 5 heures par mois.

"J'ai décidé de m'engager dans l'association parce que j'ai été touchée par la visite de membres de ma famille en Ephad il y a quelques années, et que le chant occupe une grande place dans ma vie. J'ai compris à quel point nous pouvions transmettre un souffle de vie à travers le chant et les discussions avec les personnes âgées.

J'ai aimé voir les membres de mon équipe heureux d'avoir pu donner un peu d'eux-mêmes lors de chaque rencontre. J'ai aussi développé mon sens de l'organisation, du relationnel, de l'accueil et de l'attention portée aux personnes âgées. Je suis en train d'identifier mon successeur pour l'année prochaine car je pars à l'étranger mais j'ai envie de continuer à offrir mon temps aux personnes âgées, ou à toute personne qui en a besoin, à travers le chant !"

Vous connaissez des lycées, écoles ou universités qui encouragent l'engagement social de leurs étudiants ?
Contactez-nous !



"J'ai intégré Se Canto il y a 4 ans grâce à un forum des associations. J'ai rejoint une équipe soudée où chacun a sa place. Nous partageons avec les résidents et leurs familles beaucoup de moments de joie et d'émotions avec des yeux qui brillent lors des animations."



Stéphane Tarrière
RE Paris 13e - Les Augustines

Ils parlent
de leur
engagement
...

"J'ai toujours beaucoup aimé chanter, et l'octogénaire que je suis est loin d'avoir épuisé ce plaisir. Un plaisir qui est aussi partagé entre générations, souffle de vie transmis et reçu, lueurs de joie qui éclairent les visages. Les chansons sont autant de petits cadeaux de la mémoire du cœur. Si la vieillesse est « un regard qui s'éteint », alors rallumons ce regard ! J'ai rejoint Se Canto pour ces valeurs que l'association met en avant : la bienveillance, la simplicité, l'ouverture du cœur."

Jean-Yves Boulic
RE à Suresnes (92)



"Il y a maintenant sept mois que l'aventure de Se Canto a commencé à la maison de retraite Les Vignes, à Nanterre. La première animation avec les résidents restera pour moi un souvenir profondément marquant. Au fil des mois, au-delà de nos chants : de véritables liens humains sont nés entre les résidents et membres de l'équipe Se Canto.

Chaque rencontre apporte son lot d'émotions, de sourires et de moments de partage sincères. Voir les résidents attentifs, les entendre chanter avec nous, sentir leur joie et leur enthousiasme sont devenus des instants précieux que j'attends toujours avec impatience.

Cette expérience occupe une place très particulière dans ma nouvelle vie dans cette belle ville.

Michael Valencia
RE à Nanterre (92)



Elle me rappelle combien la musique peut rassembler, apaiser et illuminer le quotidien.

À travers quelques chansons et quelques notes de piano, nous partageons bien plus qu'un moment artistique : nous créons de la présence, du lien et de la chaleur humaine.

Lors de notre dernière animation, nous étions sept à participer à cette belle aventure collective. Voir ce projet grandir progressivement est une grande joie, et j'espère sincèrement qu'il continuera à se développer dans les mois et les années à venir, pour le bonheur des résidents comme celui de toute l'équipe Se Canto."



L'agenda



Forum des associations ~ 1^{ère} quinzaine de septembre 2026

Ces forums sont des moyens simples et efficaces pour recruter de nouveaux bénévoles. Il n'est peut-être pas trop tard pour vous inscrire dans celui de votre ville.



Week-end des engagés Sud Île-de-France ~ 3 et 4 octobre 2026

Un moment unique pour prendre le temps de se rencontrer « pour de vrai », vivre ensemble des moments forts et festifs entre responsables d'équipe et membres engagés venus de toute la France.



Week-end des engagés Sud Auvergne-Rhône-Alpes ~ 7 et 8 novembre 2026



Semaine nationale des retraités et personnes âgées ~ 5 au 11 octobre 2026

Se Canto se mobilisera le 11 octobre !

Forum des associations

Le forum des associations ? Un excellent moyen de promouvoir l'action de Se Canto. Marc et Nadia BEROUD, membres d'une des équipes de Verrières le Buisson témoignent : "Début septembre 2023, le forum des associations de Verrières-Le-Buisson a été pour nous l'élément déclenchant de notre adhésion à Se Canto. Nous y avons découvert une proposition qui répondait parfaitement à nos attentes : chanter en toute simplicité et convivialité, sans être dans une chorale (c'est trop exigeant pour nous) et apporter de la joie dans une maison de retraite (nous étions sensibles à ça par le vécu d'un proche). Bingo ! Nous nous sommes inscrits sur le champ. Nous sommes convaincus que nous ne sommes pas les seuls dans ce cas de figure et que le forum des associations est la meilleure occasion de faire connaître Se Canto de vive voix au plus grand nombre sur la commune."



Marc Beroud

**Vous avez inscrit votre équipe au Forum des associations ?
Contactez-nous et recevez le kit de communication.**

La semaine bleue

Chez Se Canto, nous partageons la même ambition que ce grand temps fort, celle de porter un autre regard sur les personnes âgées et appréhender le grand âge avec ouverture et

bienveillance. Hélène Viard-Gaudin, RE à Grenoble et responsable de cette action au sein de Se Canto "Je vous propose un défi, celui de chanter tous ensemble le dimanche 11 octobre prochain, dans nos maisons de retraite partenaires et depuis nos villes respectives pour faire résonner nos voix de Paris à Pau, de Brest à Nice en passant par Lyon et Grenoble. Nous créerons pour l'occasion un carnet spécial, le Carnet Bleu".

Le carnet sera disponible dès septembre dans l'espace Membres du site internet ou sur demande.



Hélène Viard-Gaudin

Retour d'AG2R les raisons de leur soutien

"Le groupe AG2RLM est heureux d'avoir pu soutenir l'association à l'occasion des Trophées Régionaux des Initiatives Sociales et Solidaires (TRISS). Ils récompensent, dans les territoires, des initiatives concrètes permettant de développer des solidarités de proximité et le lien social, dans le cadre des orientations prioritaires de l'action sociale Agirc-Arrco. Se Canto œuvre pour l'engagement bénévole comme un véritable chef d'orchestre du lien social et de l'échange auprès des personnes âgées, des familles et des soignants. L'association permet également l'ouverture de l'EHPAD sur l'extérieur et de favoriser le changement de regard sur le grand âge et les établissements pour personnes âgées dépendantes."

Charline Vuillaume

Chargée de développement des activités sociales
Direction des Territoires AG2R

Parole de l'un de nos donateurs

"Je ne suis pas bénévole. Je ne vais pas dans les maisons de retraite. Je ne partage pas ces moments que vous vivez auprès des personnes âgées. Et pourtant, à ma manière, je me sens engagé dans cette aventure."

Lorsque je regarde ce que réalise Se Canto, je vois une association qui répond à l'un des grands défis de notre temps : la lutte contre la solitude. Ce que vous faites est profondément beau. Vous ne changez pas le monde entier, mais le monde de quelqu'un, le temps d'un après-midi, d'une rencontre, d'un éclat de rire ou d'un souvenir partagé. C'est pour cela que je donne. Parce que je crois qu'une société qui prend soin de ses aînés est une société qui reste humaine. Personne ne devrait finir sa vie seule dans l'oubli.

À tous les bénévoles de Se Canto, merci."

Philippe

Un donateur reconnaissant

Grâce à leurs soutiens, ils nous permettent
de **RÊVER GRAND** pour nos anciens !



ARDIAN
FOUNDATION

Chartreuse
EN SCÈNE

Stella
Domini



Groupe
Sogepar



À VOUS
LA PAROLE !

Envie de contribuer
au prochain numéro ?

Envoyez votre témoignage à
contact@secanto.org



L'association Se Canto répond à l'isolement social par la force du lien et de la joie.